**Теплые воспоминания о жизни**

Эти эмоции знакомы многим. Уютная ностальгия о жизни в Стране Советов до сих пор изумляет и приковывает внимание, даже спустя большое количество времени. Все дальше уходит время, когда мы жили в СССР. Только воспоминания и фотографии - все, что осталось.

Великая страна под названием Советский Союз распалась три десятилетия тому назад. Но, люди, которым довелось прожить часть жизни в СССР, до сих пор ностальгируют по тем временам.

В сознании большинства они всплывают исключительно, как старые и добрые, когда небо было ярче, цветы ароматнее, а жизнь прекраснее. Но, если оглянуться назад и посмотреть на прошлое трезвым, лишённым романтического флёра взглядом, можно заметить очевидные вещи.

Там, и тогда, жизнь была трудна: жёсткие ограничения сковывали руки, железный занавес сужал представления о мире, медицина еще не располагала прежними возможностями, а вечный дефицит обыденных товаров с многочасовыми очередями превращал нас в вечно голодных людей. И, тем ни менее, люди родом из Советского Союза твёрдо уверены, что тогда было лучше. С психологической точки зрения такое явление, как ностальгия, обусловлено рядом специфических факторов. Некоторые из них лежат прямо на поверхности.

Так, на советский период приходилась молодость, юность или детство многих людей. А этот период чаще всего ассоциируется со счастьем. Что же касается условий жизни, молодой (юный, маленький) человек склонен романтизировать обстановку, выделяя лишь приятные для себя моменты.

На этом фоне все трудности и лишения теряют свою важность и растворяются в памяти, как нечто второстепенное.

Справедливости ради стоит отметить, что жизнь в Советском Союзе действительно имела свои преимущества. В частности, речь идёт о предсказуемости и стабильности, которая так ценна в глазах старшего поколения. Судьба человека находилась в руках правительства. Оно же в свою очередь предлагало своим гражданам маршрут по натоптанной, а, следовательно, проверенной и безопасной дороге.

Безусловная вера в счастливое будущее, некая беззаботность и уверенность в том, что завтра будет лучше, чем вчера, окрыляли советских людей. Чего в реалиях современности точно не скажешь.

Нельзя обойти стороной и духовную составляющую ностальгических воспоминаний. Какой прекрасной, доброй, мелодичной была музыка! Какие хорошие снимали отечественные фильмы и мультики! Каким вкусным было сливочное мороженое в стаканчике! Как хорошо было летом у бабушки в деревне! А пионерские походы, песни под гитару у костра, восторженные крики «УРА!» на параде в честь Первомая - дух авантюризма, который в то время ещё не пропал, зажигал наши сердца и делал людей по-настоящему счастливыми!

Чего-чего, а уж, душевности у Советского Союза действительно было не отнять. При этом, материальный аспект счастья во главе угла отнюдь не стоял. Всё, что приносило радость, было полностью или почти бесплатным. Сегодня вообразить это просто невозможно.

Анализируя жизнь в Советском Союзе, можно прийти к выводу, что тогда зона комфорта в физическом смысле была намного шире: человек приспосабливался к неудобным условиям жизни в коммуналке, отсутствию лекарств и качественного медицинского обслуживания, пустому холодильнику и заклеенным окнам, из щелей которых, однако, дуло во все стороны.

Зона комфорта моральная в сознании советского человека наоборот была очень сужена и чётко очерчена рамками авторитарной социалистической системы. Было чёткое разделение на «хорошо» и «плохо», а шаг в сторону считался бунтом.

Сегодня же ситуация обстоит с точностью наоборот. Современные люди обласканы достижениями цивилизации и технического прогресса. Мы окружаем себя комфортом, нам доступно практически безграничное потребление во всех сферах. Мы свободно мыслим и смело выражаем своё мнение без оглядки на то, что за это придётся платить головой.

Но, доступность благ, стремительное развитие фармацевтической индустрии и другие факторы, характеризующие удобную жизнь, превращают новое поколение в «тепличные огурцы». Сегодня мы не такие выносливые, как наши родители, не говоря уже о дедах и прадедах. Какими будут наши дети и их дети, говорить пока сложно.